

# СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен **"Доктор"** към катедра "Футбол и тенис"

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов  
ХТМУ - София, кат. "Физическо възпитание и спорт"

## ТЕМА: СПЕЦИАЛИЗИРАНА МЕТОДИКА ЗА ПОДГОТОВКА НА 10-11 ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ

Автор на дисертационния труд: **ВЛАДИМИР АТАНАСОВ БАХЪРОВ**

Научен ръководител: **ДОЦ. ЕМИЛ АТАНАСОВ, ДОКТОР**

Развитието на футбола бележи в последните години значително развитие в световен мащаб. Непрекъснатото подобряване качеството на играта зависи пряко и от развитието на детско-юношеския футбол, а едно от най-съществените неща в процеса на подготовка на младите момчета е подборът и методиката на подготовка. Те са изключително важни за последващи успехи. Имайки предвид, че подборът е дългосрочен процес и се осъществява по различни критерии, той прогнозира бъдещето на подрастващите футболисти.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните четири глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 144 страници, 35 таблици, 32 фигури и библиографска справка, която съдържа 117 източника - 58 на кирилица, 52 на латиница и 7 уеб сайта.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ по темата. Авторът показва добро познаване на обседавания проблем, като проследява детайлно особеностите на физиологичното развитие на децата в обхванатата възраст.

Демонстрирано е задълбочено познание при развитие на двигателните качества и особености във възрастов аспект, които са много важни за бъдещето

усъвършенстване на момчетата, както и страните на спортната подготовка. Направена е соматотипна характеристика на организма на подрастващите в редица изследвания на други автори, сред които преобладаващо чужди. Доброто литературно проучване позволява на автора да изгради подробен анализ на проблема и основа за проведеното научно търсене.

Направеният литературен обзор дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването, които са формулирани ясно и точно. Те дават добра представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава е разгледана организацията на изследването като субект са 30 състезатели по футбол от ПФК „Берое“ и ПФК „Левски“, разделени в две групи/експериментална и контролна/. То е проведено през периода 2017-2020 г. в четири етапа.

В дисертационния труд са използвани подходящи методи - анализ на литературните източници, анкетно проучване, педагогически експеримент, спортно-педагогическо тестване, както и математико-статистически методи.

Използваните методи и методики са добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертацията.

Предложен е модел за подготовка на 10-11 годишни момчета. В него е заложено обучение и усъвършенстване на всички основни технически елементи, развиване на специалните физически качества, както и на всички страни на спортната подготовка.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Той е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката.

Направените изводи, препоръки, както и приносите, произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Докторантът има три публикации по темата, което отговаря на изискванията за защита на образователна и научна степен.

Според мен приносите на дисертационния труд са:

1. Разработена и апробирана е специализирана методика за подготовка на подрастващи футболисти.
2. Създадена е тестова батерия за контрол и оценка на двигателните качества и техническите умения на момчета в обхванатата в дисертацията възраст.

Бих препоръчал на докторанта в бъдещата му научна дейност да разшири тестовата батерия и да обследва по-детайлно тактическите умения и психологическата подготовка на подрастващите футболисти, които са залегнали в предлагания модел на обучение.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение, и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната подготовка при подрастващи футболисти в условията на Република България.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен "ДОКТОР".

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА "Васил Левски" да дадат своя положителен вот за придобиване на образователната и научната степен "ДОКТОР" на Владимир Атанасов Бахъров в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

16.07.2021 г.

гр. София

/доц. В. Гаврилов, д-р/

# STANDPOINT

on a dissertation submitted for the award of the educational and  
scientific degree "Doctor" at the Department of Football and Tennis

by Assoc. Prof. Dr. Ventsislav Ivanov Gavrilov  
UCTM - Sofia, cat. "Physical education and sport"

**TOPIC:** SPECIALIZED METHODOLOGY FOR TRAINING OF 10-11 YEARS  
FOOTBALL PLAYERS

**Author of the dissertation:** VLADIMIR ATANASOV BAHAROV

**Scientific adviser:** DOC. EMIL ATANASOV, DOCTOR

The development of football has marked in recent years significant global development. The continuous improvement of the quality of the game depends directly on the development of children's and youth football, and one of the most important things in the process of training young boys is the selection and methodology of preparation. They are extremely important for subsequent success. Given that the selection is a long-term process and is carried out according to different criteria, it predicts the future of young players.

The work in its structure is built correctly, according to the requirements and contains the traditional four chapters, fully meeting the requirements for a doctorate.

The dissertation consists of 144 pages, 35 tables, 32 figures and a bibliographic reference containing 117 sources - 58 in Cyrillic, 52 in Latin and 7 websites.

In Chapter I a literature study and analysis on the topic is made. The author shows a good knowledge of the surveyed problem, following in detail the peculiarities of the physiological development of children in the covered age.

In-depth knowledge has been demonstrated in the development of motor skills and age-specific features, which are very important for the future improvement of boys, as well as the countries of sports training. A somatotypical characterization of the body of adolescents has been made in a number of studies by other authors, including predominantly foreign ones. Good literary research allows the author to build a detailed analysis of the problem and the basis for the conducted scientific research.

The literature review gives grounds for the doctoral student to determine the correct wording of the working hypothesis.

Chapter two covers the purpose, tasks, organization and methods of research, which are formulated clearly and precisely. They give good idea of the sequence of the presented material in the scientific work. The doctoral student has set himself five tasks that correspond to the hypothesis and the requirements for dissertation work.

This chapter discusses the organization of the study as a subject are 30 football players from PFC "Beroe" and PFC "Levski", divided into two groups (experimental and control). It was conducted in the period 2017-2020 in four stages.

In the dissertation work appropriate methods are used - analysis of literature sources, questionnaire research, pedagogical experiment, sports-pedagogical testing, as well as mathematical-statistical methods.

The methods and techniques used are well applied in the course of the overall development of the dissertation.

A model for training 10-11 year old boys has been proposed. It includes training and improvement of all basic technical elements, development of special physical qualities, as well as all aspects of sports training.

The third chapter discusses the analysis of the results obtained. He is made consistently at a good level, illustrated with tables and appropriate figures that contribute to the correct and complete exposition of received results.

Chapter four contains separate conclusions and recommendations useful for practice.

The conclusions, recommendations, as well as the contributions made, stem from the analysis of the results and their realization in practice.

The doctoral student has three publications on the topic, which meets the requirements for the defended educational and scientific degree.

In my opinion, the contributions of the dissertation are:

1. A specialized methodology for training adolescent football players has been developed and tested.
2. A test battery has been created for control and evaluation of the motor qualities and technical skills of boys at the age covered in the dissertation.

I would recommend to the doctoral student in his future scientific activity to expand the test battery and to examine in more detail the tactical skills and psychological training of the adolescent football players who are embedded in the proposed model of training.

The contributions of the dissertation have both scientific and scientific and applied significance, and contribute to the enrichment of knowledge in the field of sports training for adolescent football players in the conditions of the Republic of Bulgaria.

Given the above, I am confident that this dissertation meets the requirements for awarding the educational and scientific degree "DOCTOR".

I confidently suggest to the esteemed members of the scientific jury at NSA "Vasil Levski" to give their positive vote for obtaining the educational and scientific degree "DOCTOR" of Vladimir Atanasov Baharov in professional field 7.6 Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

16.07.21

Member of the scientific jury:

Sofia

/Assoc. Prof. Dr. Ventsislav Gavrilov/